

Juillet 2026

Cours d'essai : 12€

Cours à la carte : 20€

Abonnement ETE : 110€ les 2 mois (un cours par semaine) soit 13,75€ le cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	1	2	3	4	5
6 10h30-11h30 Yoga Pilates	7 18h30-19h30 Yoga Pilates	8	9	10	11	12
13 10h30-11h30 Yoga Pilates	14 18h30-19h30 Yoga Pilates	15	16	17	18	19
20 10h30-11h30 Yoga Pilates	21 18h30-19h30 Yoga Pilates	22	23	24	25	26
27 Pas de cours	28 Pas de cours	29	30	31	1	2



Pour plus de renseignements :

www.bettydautriat.fr

06.86.90.08.16

bdautriat@gmail.com

Je réserve 



Avril 2026

Carte 5 séances (valable 3mois) : 80€

Carte 10 séances (valable 6mois): 155€

Carte 20 séances (valable 12mois) : 290€

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	31	1	2
10h30-11h30 ³ Yoga Pilates	18h30-19h30 ⁴ Yoga Pilates	5	6	7	8	9
10h30-11h30 ¹⁰ Yoga Pilates	18h30-19h30 ¹¹ Yoga Pilates	12	13	14	15	16
10h30-11h30 ¹⁷ Yoga Pilates	18h30-19h30 ¹⁸ Yoga Pilates	19	20	21	22	23
10h30-11h30 ²⁴ Yoga Pilates	18h30-19h30 ²⁵ Yoga Pilates	26	27	28	29	30
10h30-11h30 ³¹ Yoga Pilates	18h30-19h30 ¹ Yoga Pilates	2	3	4	5	6